

# Hazle Frente a la Presión de Grupo

## CONFÍA EN TUS INSTINTOS:

Aunque manejar junto a un amigo puede ser divertido, es una responsabilidad seria. Cuando un conductor adolescente tiene sólo otro adolescente como pasajero en el auto, los riesgos de tener un accidente fatal se duplican. Ahora, sabemos que no estás de acuerdo con las opiniones de tus amigos sobre cada cosa, ¿cierto? Fíjate en cómo visten. Está bien que tengan opiniones distintas, especialmente sobre las decisiones que toman mientras manejan un auto. ¡Confía en tus instintos! Sabemos que después de que pases algo de tiempo en este sitio web y te dediques a aprender las mejores prácticas de comportamiento mientras estás al volante, estarás calificado/a para tomar tus propias decisiones: las decisiones correctas.

Como adolescente, te encontrarás con diferentes tipos de presiones para lograr la aceptación de tus pares. Eso incluye presiones cuando manejas un auto. A veces es difícil sentir que tus amigos te presionan, pero confiar en tus instintos te ayudará. Siéntete cómodo/a diciendo que “no” y piensa bien en las posibles complicaciones. Habla con tus padres sobre la mejor manera de responder cuando sientas vergüenza por una situación incómoda que suceda frente a tus amigos. Tú y tus padres podrían elegir una palabra clave para avisarles cuando estés en una situación desagradable y necesites su ayuda. Simplemente les envías la palabra clave<sup>1</sup> por mensaje de texto y ellos sabrán que quieres que te echen una mano. Tus padres se preocupan por tu seguridad y buscarán contigo distintas maneras de ayudarte cuando estés entre tus amigos.

## ESTABLECE TENDENCIAS:

Inicia un estilo y dile no a tomar y manejar. Resistir las presiones causa buena impresión. Tú tienes el poder de tomar buenas decisiones. ¿Qué tal si logras que el consumo de alcohol se convierta en algo MENOS popular este año? Enviar mensajes de texto mientras se maneja también es mala onda (y peligroso). Decirle NO a enviar mensajes y manejar también te dará autoridad. ¡Inventa nuevas modas!

Por último, busca amistades que sean divertidas pero también responsables. Elige tus amigos con tanto cuidado como tu ropa o tu música porque no hay nada menos atractivo que amigos capaces de arriesgar tu vida y las de otros. No tengas miedo de hablar y dar tu opinión.

## LOS VERDADEROS AMIGOS ESCUCHARÁN Y COMPRENDERÁN CUANDO NO TE SIENTAS CÓMODO/A EN UNA SITUACIÓN.

<sup>1</sup>Picard, Caroline. Why Code Words Are Key to Your Family's Safety. New York, NY: Good Housekeeping, April 10, 2017. <https://www.goodhousekeeping.com/life/parenting/news/a43654/family-code-words/>