

# Habla Con Tus Padres

## ES MEJOR HABLAR CON HONESTIDAD:

Si quieres conseguir la confianza de tus padres, tienes que ser honesto/a con ellos. Hay formas sencillas de comunicarles a tus padres dónde estás:

- Diles a dónde te diriges, qué ruta vas a tomar y quién irá en el auto contigo.
- Notifícales cuando llegues a tu destino (algo tan sencillo como un corto mensaje de texto) y cuándo piensas regresar a casa.
- Si has cambiado de planes, avísales. Mientras más ellos sepan, menos te vigilarán.

## TUS PADRES PUEDEN AYUDAR:

La comunicación abierta con tus padres es esencial para establecer confianza, pero también cuando te encuentras en una situación desagradable.

Llama a tus padres si te encuentras en una situación desagradable mientras estés fuera con tus amigos, por ejemplo, en una fiesta donde se esté consumiendo droga o alcohol. O si el mal tiempo u otras condiciones que crean malas condiciones para manejar te están preocupando. Siéntete en la libertad de llamar o enviarles mensajes de texto a tus padres cuando sea necesario. Ellos quieren que estés seguro/a bajo cualquier circunstancia.

Para evitar encontrarte en una situación potencialmente incómoda, establece con tus padres una palabra clave<sup>1</sup> antes de salir de la casa. Si te encuentras en una situación incómoda y necesitas salir de la misma, envíales a tus padres la palabra clave por mensaje de texto como señal para que te llamen y tengas una excusa para irte. Tus amigos no sabrán que les enviaste la señal a tus padres, quienes lucirán como los culpables de tu repentina partida.

## LA MEJOR MANERA DE MANTENERTE SEGURO/A Y CONSERVAR TUS PRIVILEGIOS DE MANEJAR ES EN COOPERACIÓN CON TUS PADRES, NO DE FORMA ANTAGÓNICA.

<sup>1</sup>Picard, Caroline. Why Code Words Are Key to Your Family's Safety. New York, NY: Good Housekeeping, April 10, 2017. <https://www.goodhousekeeping.com/life/parenting/news/a43654/family-code-words/>.